1981 — AN DE PROIECTE ÎNDRĂZNEȚE ȘI FERMĂ ANGAJARE

VOM REPETA EXPERIMENTUL DIN 1977 !...

Ce-și poate dori un antrenor care a avut suficiente satisfacții în anul ce a trecut ? Mă gîndesc, în primul rînd, că ne aflăm la începutul unui nou ciclu olimpic și dacă vrem să ne afirmăm și în 1984 va trebui să acționăm din timp. Mai precis, vom repeta experimentul din 1977 ; vom selecționa noi fete cu calități adecvate, pe care le vom învăța să vîslească și le vom pregăti pentru a face față cu succes dificilului concurs olimpic. De fapt, Anul Nou nu ne-a găsit cu mîna goală ; am și selecționat o serie de elemente cu calități și vom continua în primăvară. La vară le vom vedea vîslind pe lacul Snagov. În al doilea rînd, mă gîndesc că va trebui să folosim cu o mai mare eficiență bogata experiență acumulată în cei patru ani dintre J.O. de la Montreal și de la Moscova. Am învățat multe lucruri privind metodica de antrenament, medicina și biologia sportivă. Vom pune în practică noile cunoștințe, vom acumula mereu altele pentru a menține la cote cît mai înalte faima canotajului românesc.

VICTOR MOCIANI
antrenor al lotului olimpic de canotaj feminin

DIN NOU PRINTRE FRUNTAȘII „DACIADEI" DE IARNĂ

Anul 1981 va fi pentru schiorii din „Țara de Piatră" anul unui mare examen în cadrul finalelor „Daciadei" la sporturile de iarnă, examen pentru care ei se pregătesc intens. Tinerii noștri sportivi nu uită frumosul succes repurtat în anul 1978 cînd, la încheierea primei ediții a marii competiții polisportive naționale, datorită rezultatelor excelente ale schiorilor din Țara Moților, județul Alba s-a situat pe locul II în clasamentul pe țară.

De atunci și pînă azi, elevii profesorilor Mihai Berindei, Mircea Curtici — *de la* Clubul sportiv școlar, *creat prin grija partidului și statului aici, la Cîmpeni, în inima Apusenilor — ai prof.* Iancu Pleșa *din Albacul lui Horea și ai prof.* Dan Gligor *din Arieșeni s-au pregătit cu sîrguință și dîrzenia specifică oamenilor acestor meleaguri. Gîndurile lor și ale tuturor celor care ne ocupăm de activitatea sportivă* din Cîmpeni, *și de pe* Valea Arieșului *sînt aceleași : dorim ca schiorii din Apuseni să aducă județului Alba noi medalii la finalele „Daciadei" de iarnă — ediția 1981, să arătăm că putem concura, de la egal la egal, cu cei mai buni sportivi din zonele cu tradiție în sporturile de iarnă și că, din rîndul moților, se pot ridica tineri de valoare pentru sportul românesc.*

GHEORGHE CÎMPEAN
președintele C.O.E.F.S. Cîmpeni

ȚINTA: TITLUL MONDIAL !

Sînt fericită că la victoria echipei României, la campionatele mondiale din 1980, mi-am adus și eu contribuția. În plus, am încheiat cu bine anul competițional 1980, cîștigînd titlul de campioană a țării și obținînd victorii în ambele probe la care am participat în prestigioasa întrecere internațională „Cupa Carpați". În 1981 — care pentru noi, senioarele, va fi un an al pregătirilor pentru C.M. '82 — mă voi strădui să fiu permanent printre fruntașele sportului îndrăgit, să fiu, în continuare, jucătoare de bază în reprezentativa țării și, firește, în echipa mea de club, Voința București, care de ani de zile „se bate" — pînă acum fără succes — pentru titlul de campioană. Vreau că anul acesta să împlinim acest deziderat. Dorința mea cea mai mare rămîne, însă, ca să obțin și în proba individuală „aurul" mondialelor, de care am fost la un pas în 1978, în Elveția, unde am obținut doar „argintul"! Sînt hotărîtă ca anul acesta să mă pregătesc în așa fel încît la viitoarele campionate mondiale să reușesc acest lucru, răspunzînd astfel prin fapte minunatelor condiții create sportului în țara noastră.

ELENA ANDREESCU
componentă a echipei campioane mondiale de popice

CU ADEVĂRAT „COCOȘUL" NR. 1 AL EUROPEI

Anul care s-a încheiat a fost deosebit de bun pentru mine. La Jocurile Olimpice, deși sorții mi-au stabilit un culoar greu, cu patru meciuri pînă la semifinale, le-am cîștigat pe toate, primind medalia de bronz. M-am menținut într-o formă sportivă foarte bună, am cîștigat cu ușurință și campionatul național, iar la 1 noiembrie am devenit și campion balcanic. Am aflat cu bucurie că am fost desemnat „cocoșul" nr. 1 al Europei. Știu că de acum privirile și speranțele iubitorilor sportului cu mănuși din țara noastră sînt îndreptate cu mai multă încredere spre mine și nu vreau să-i dezamăgesc. Peste numai cîteva luni, la Tampere, se vor disputa campionatele europene. Cu ce gînduri am pășit în noul an ? Să mă dovedesc din nou mai bun decît adversarii mei din țară și să fiu selecționat în echipa națională. Acolo, în orașul fîndandez, vreau să realizez din nou o figură frumoasă. Mai cu seamă acum, cînd în rîndul antrenorilor lotului național a fost cooptat și maestrul meu de la Drobeta Tr. Severin, Constantin Drăghici.

DUMITRU CIPERE
component al lotului național de box

ÎNCĂ TREI SECUNDE PÎNĂ LA RECORDUL LUMII...

Pentru anul acesta îmi doresc, în primul rînd, să fiu sănătoasă și să mă pot antrena așa cum mi-o cere antrenorul meu, prof. Ioan Schuster. Am ambiții mari, știe pe plan sportiv, cît și pe plan profesional. Ultimele performanțe obținute în această iarnă mi-au dovedit că mă pot apropia simțitor de actualele recorduri mondiale, mai ales de cel de la 100 m bras, de care mă mai despart aproximativ trei secunde, adică exact cît am progresat în 1980. Sper ca pînă în luna septembrie, cînd sînt programate campionatele europene de la Split să pot ajunge la rezultate în jurul a 1:11,0 pe 100 m bras și 2:34,0 la 200 m bras. Cu asemenea performanțe, în mod sigur mă voi număra printre finaliste. Și poate chiar mai mult... La noi, la Reșița, am fost mult ajutată ca să pot progresa, să mă pot socoti astăzi printre cele mai bune brasiste de pe continent. Sînt convinsă însă că se poate face și mai mult. Dacă vrem să concurăm cu cei mai buni înotători din Europa și să-i întrecem, va trebui să ne pregătim cel puțin la fel de intens ca ei. În al doilea rînd, aș dori ca în vară să pot absolvi cu succes examenul de admitere la I.E.F.S.

BRIGITTE PRASS
campioană națională și balcanică de înot

Schimbul de mîine se formează azi

TALENTUL DIN AZUGA

— **Noi, cei din Azuga, formăm iarăși un sportiv de valoare,** ne informa antrenoarea **Elena Tomșa-Zangor,** fostă campioană a țării la schi fond. Tînărul se numește **Constantin Dobre.**

Cuvintele antrenoarei fuseseră rostite cu mîndrie. Conduce, la Școala generală din Azuga, o secție de schi-fond, cu două grupe. Dintre elevii săi, ștafeta compusă din **Constantin Dobre, Vasile Cița** și **Marin Necula** a cîștigat locul I la campionatele naționale din 1980, iar **Mihaela Toc, Daniela Dima** și **Violeta Trandafir,** la grupa 16—18 ani, au ocupat, tot la ștafetă, locul patru.

Pînă acum doi ani, Constantin Dobre era un... „chemotoc" de om, dar s-a dezvoltat după spusele unui alt sportiv, **Gheorghe Volcu,** fost biatlonist — „pentru că cine face 2—3 ani schi-fond cîștigă sănătate și vigoare pentru toată viața".

Acum, Dobre este un tînăr înalt, bine făcut. Învață la Liceul industrial din Sinaia. Va deveni specialist (dăcătuș, mecanic sau frezor).

— În grupele mele am avut mereu copii vrednici, continuă Elena Tomșa. Nici Dobre n-a făcut excepție. A muncit cu multă dîrzenie și, după 6 ani de la primii... pași pe schi, a cîștigat titlul de campion național la categoria copii. Sper să fie selecționat în lotul de schi pentru J.O. din 1984. Caracteristicile sale principale sînt seriozitatea și ambiția perfecționării. Iată — cred —, cele două atuuri care-l vor propulsa între primii fondiști ai țării.

PE URMELE SURORILOR ROMANOV

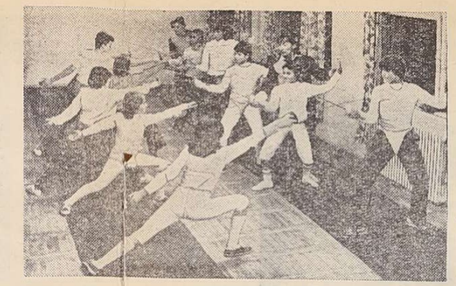
După succesele surorilor **Romanov,** un alt tînăr de la clubul Politehnica București, **Nicolae Florentin,** face primii pași pe anevoiosul drum al performanței. Afirmarea acestui jucător de 16 ani a anunțat într-un circuit internațional din S.U.A. la care a fost prezent. La Seattle, într-un turneu rezervat juniorilor, în proba de simplu, Nicolae Florentin l-a învins cu 6—1, 6—0 pe Mark Onustok (Canada) și cu 6—3, 6—1 pe compatriotul acestuia, David Olafson. Ajungînd în semifinale (ceea ce îi conferă dreptul să participe în primăvară, la următorul turneu) el a fost întrecut cu 6—2, 6—3 de favoritul nr. 2, canadianul Steven Leyer. În sfîrșit, în finala de dublu, alături de americanul Eric Jacobson, a pierdut cu 3—6, 7—6, 5—7 în fața americanilor Billy Young și John Foster, favoriți nr. 1.

Nicolae Florentin *cu trofeul cucerit la Seattle*

În aceste zile, la sala „23 August" din Capitală, Nicolae Florentin se antrenează, fiind partenerul surorilor Romanov. **„A făcut un frumos salt** — ne spunea despre el antrenorul emerit **Aurel Segărceanu. Are siguranță în lovituri și, mai ales, știe să-și pregătească punctul decisiv"...** (I. GV.).

UN JUNIOR ÎN LOTUL NAȚIONAL DE SENIORI !

În rîndul componenților lotului național de box seniori, care se pregătește pentru campionatele europene, figurează și un pugilist junior, situație mai rar întîlnită în sportul cu mănuși. Este vorba despre craioveanul **Florian Țircomnicu** (elev al antrenorului **Ilie Dondoc**), născut în anul 1962, care a produs o deosebită impresie la concursurile interne și internaționale la care a luat parte. La campionatele balcanice de la Izmir, a primit cupa atribuită celui mai tehnic boxer al competiției, după ce, cu un an în urmă, la un turneu internațional desfășurat în România primise aceeași distincție. Un început mai mult decît promițător ! Așteptăm din partea sa evoluții asemănătoare și în întîlnirile seniorilor.



„Floretele de aur" Maria Vicol și Ana Pascu *la lucru cu 10 noi „mușchetari".*

Foto : Dragoș NEAGU

ÎN CURTEA, ȘTRANDULUI, CRESC MUȘCHETARI...

În ziua aceea — afară erau minus cîteva grade, iar crengile copacilor se îmbrăcaseră cu gheață strălucitoare — copii încotoșmănați intrau pe poarta bătrînului „Strand al tineretului" din Capitală. **„Că doar nu s-or duce să facă baie** — ne spune, superior, portarul. **Așta-s mușchetari !"**

Îi urmăm, spre clădirea din mijlocul curții. Ajungem într-o sală de sport în care aflăm, în plin duel, băieți și fete de pînă la 14 ani. Ne întîmpină două „florete de aur" — **Maria Vicol** și **Ana Pascu** (din echipa campioană mondială în 1969, la Havana) care au cucerit împreună 7 medalii olimpice. Maria face oficiul de gazdă, prezentîndu-ne centrul de scrimă al Clubului sportiv școlar nr. 1. **„Circa 150 de copii se află în pregătire pentru a deveni sportivi de performanță. Ne ocupăm de ei, împreună cu profesorii E. Turcu, Rodica Popescu, C. Virgolici".** Ce rezultate s-au obținut în 1980 ? **„Cîteva, destul de bune : locul II (după Steaua), din 36 de echipe, în campionatul republican al copiilor ; locul V, la juniori II, din 32 de echipe. Iar la concursul republican al copiilor, locurile II, V și VII, prin Elena Copuzeanu, Gabriela Horodincă și, respectiv, Carmen Apostolescu".**

Se ajunge greu, firește, la performanță — ni se explică. Mai întîi, selecție timpurie în școlile generale. **„Nu putem să ne mulțumim cu elevi aduși numai pentru... cură de slăbire** — zice A. Pascu. **Avem nevoie de copii frumos dezvoltați. Și nu de puține ori colindăm, efectiv, școlile generale pentru a căuta elemente dotate cu care începem apoi munca pe planșă".**

„Investim uneori ani de muncă într-un copil — completează M. Vicol — **pentru a-l aduce la performanță. Perioada în care ajutorul părinților este neîncăpută de mare. Sînt destule probleme de rezolvat în relația sport-școală...".**

Greutăți sînt, dar se muncește cu seriozitate. Sub îndrumarea măestrelor „florete de aur", la „Strandul tineretului" cresc țiitoare din mușchetarii fruntași de mîine...

Modesto FERRARINI

Fotbal

DIVIZIONARELE „A" LA STARTUL PREGĂTIRILOR...

● **SPORT CLUB BACĂU** a început pregătirile în orașul de reședință și le va continua, de la data de 12 ianuarie, la **Slănic Moldova,** pînă la 25 ianuarie cînd, stagiul de pregătire se va încheia cu un meci de verificare, la **Bacău,** în compania echipei Progresul-Vulcan București. ● **PROGRESUL-VULCAN** a luat startul pregătirilor la 5 ianuarie. Pe data de 12 ianuarie se va deplasa la **Slănic Moldova,** unde va rămîne pînă la 25 ianuarie. În prezent se duc tratative pentru efectuarea unui turneu în **Turcia,** la începutul lunii februarie. ● **UNIVERSITATEA CRAIOVA** a început noul an cu un antrenament care i-a permis antrenorului **Ion Oblemenco** să constate și să se declare satisfăcut de modul cum jucătorii săi și-au conservat forțele în perioada vacanței. Mîine, liderul campionatului va efectua două antrenamente, iar vineri va pleca la **Breaza,** unde va rămîne două săptămîni. În continuare, cu jucătorii care-i mai... rămîn — mulți dintre componenții lotului fiind chemați la echipele reprezentative — Universitatea va susține o suită de jocuri amicale în țară. ● **F. C. BAIA MARE** a rezervat primele zile controlului medical al jucătorilor. Dintre aceștia, doar **Sabău** nu va putea efectua primele antrenamente la capacitatea lui maximă, deoarece a fost operat de menisc. Din 12 și pînă în 22 ianuarie, băimărenii se vor pregăti la **Singeorz Băi.** Vor urma mai multe meciuri amicale, pînă la 18 februarie, cînd F. C. Baia Mare va juca restanța cu Jiul, din turul campionatului. ● **CHIMIA RM. VÎLCEA** a început lunile pregătirile. Timp de trei zile — controlul medical și un antrenament. De mîine, cîte două antrenamente pe zi, pînă duminică. Între 12—25 ianuarie, lotul antrenat de **M. Pigulea** și **N. Dinescu** se va pregăti la Snagov. ● **JIUL** se pregătește pînă duminică la Petroșani. Între 12—21 ianuarie, echipa antrenată de **P. Libardi** și **G. Tonca** se va pregăti în vecinătatea orașului, la Valea de pești. Nici o noutate în lotul care s-a prezentat, luni, la startul pregătirilor de iarnă, care au început cu 3 zile de control medical. Jiul are fixat deja primul meci (25 ianuarie, la **Reșița**), urmînd ca peste trei zile să susțină returul acestui amical la **Petroșani.** În perioada 1—11 februarie, Jiul va susține 3 partide amicale în R. D. Germană. ● **A.S.A. TG. MUREȘ** a susținut ieri primul antrenament al anului. Începînd de astăzi, echipa se află în **Sovata,** unde se va pregăti pînă la 24 ianuarie. În perioada 1—16 februarie va primi vizita echipei **A.S.K. Slaska,** din Polonia, cu care va juca un prim meci. Oaspeții vor mai avea ca adversare formațiile Olimpia Satu Mare, F.C.M. Brașov, U. Cluj-Napoca și altele. ● **F.C.M. GALAȚI** și-a reluat pregătirile sub conducerea tehnică a antrenorului **C. Teașcă,** secondat de **A. Neagu.** Gălățenii vor rămîne întreaga perioadă pregătitoare în localitate. Au fost transferați o serie de jucători tineri de pe rază județului, printre care **Stan** și **Stamate** de la Ancora Galați. ● **POLITEHNICA IAȘI** începe astăzi vizita medicală. Mîine este programat primul antrenament. Pînă la 11 ianuarie studenții vor rămîne în localitate, după care se vor deplasa la **Predeal** unde vor rămîne pînă la 24 ianuarie. Urmează cîteva jocuri amicale, iar de la 1 februarie un turneu de mai multe jocuri în Grecia.

Marele cîștig al echipei reprezentative: MIJLOCUL

...Mai mult decît victoria în fața echipei Angliei, mai mult decît cele 3 puncte obținute (din 4 posibile) în toamna trecută în preliminariile C.M., **optimismul nostru lucid** (care nu face abstracție de posibilitățile și forța echipelor Angliei și — atenție ! — Ungariei) **privind șansele de calificare la Mundialul spaniol** este consecința faptului că după mulți ani — am zice chiar de la turneul final din Mexic — avem, în sfîrșit, o **ECHIPĂ BINE CLĂDITĂ,** bine articulată cam în toate compartimentele.

Probabil că cel mai mare cîștig al actualei formații reprezentative este **MIJLOCUL.** El echilibrează atacul și acoperă destul de bine linia de fundași și tot el ne dă, credem, sentimentul că echipa **STĂ MAI BINE ÎN TEREN** decît înainte, numiții **Țicleanu (Craiova), Iordănescu, Beldeanu** și **Răducanu** asigurîndu-i **clarviziune** (mai ales prin Beldeanu și Iordănescu), **forță de șoc** (prin Țicleanu și Georgău), **spirit ofensiv** și **fanteziile** uneori debordante în atacuri (Iordănescu, Răducanu), în afara faptului — esențial — că toți cinci joacă bine ambele faze, de atac și de apărare (mai slab defensiv ni se pare, într-o oarecare măsură, Răducanu), stopînd la mijlocul terenului multe acțiuni ale adversarului și declanșînd tot de la mijlocul terenului majoritatea atacurilor formației noastre. Repetăm și subliniem : credem că marele cîștig al echipei reprezentative cîștig care trebuie păstrat și asigurat cu orice preț) este **MIJLOCUL.**

Un cîștig important ni se pare și fixarea colectivului tehnic (**Șt. Covaci, V. Stănescu, V. Stănculescu**) asupra virfurilor **Crișan** — **Cămătaru,** angajate de Răducanu, Iordănescu, Beldeanu, Țicleanu sau Geolgău și întrînd în relații permanente de joc cu ei, pe măsură ce acestia urcă în atac, în funcție de fază. La nivelul liniei întîi, credem că **IDEEA** a două virfuri de **tipul Crișan** și Cămătaru trebuie consolidată prin pregătirea unor atacanți (rezerve) de aceeași calitură, precum Crișan — Tălnar (eventual și Doru Nicolae, de cenu ?), pentru Cămătaru — Sandu Mircea, Terheș, soluții care să permită echipei noastre să-și facă jocul său (descoperibil de consolidare, firește) pe aceeași structură bine închegată — indiferent de indisponibilitatea unuia sau altuia. Ceva mai complicate par lucrurile la linia de fundași, dar despre acest subiect într-un număr viitor.

Marius POPESCU

Fiecare de vedere

CAMPIONATE DE SPERANȚE ȘI LIPSA LUI DE... ENTUZIASM

La această oră a bilanțurilor, să ne oprim puțin și asupra campionatelor speranțelor, un campionat născut în toamna lui 1980, din anumite necesități, și care ar fi imeritat, în treacăt fie spus, o cît de mică atenție în cadrul discutiilor recentei consfătuiri organizată de federația de specialitate. Nu s-a spus măcar un cuvințel acolo, nu s-a făcut cea mai mică aluzie la desfășurarea competiției de care ne ocupăm azi. Sigur, în urma-urmei cluburile sînt cele mai interesate în această problemă, pentru că pe ele le preocupă stringent (sau ar trebui să le preocupe) activitatea echipelor din eșalonul „speranțelor"; dar și pe plan mai general ar trebui să ne interesăm **CUM SE JOACĂ** în acest campionate, unde **se joacă, CE SPERANȚE NE DAU SPERANȚELE** și multe alte aspecte menite să aducă critelii juste de judecată asupra investițiilor făcute cu acești tineri, asupra **EFICIENȚEI COMPETIȚIEI ÎN SINE.**

Înainte de a puncta cîteva din carențele acestui campionat, să notăm unitatea de vedere, de intinărului antrenor federal **Mircea Rădulescu: „Cred că despre competiția speranțelor, care ar trebui să se desfășoare în spiritul propriu tinereții și al competitivității, pe măsura aspirațiilor și a talentului jucătorilor** (n.n. aluzie la amiabilele turnee de tip „cine pe cine" care se prinde un loc în echipa mare), s-ar putea spune, mai de grabă, mai multe lucruri negative decît pozitive". Ideea fiind împărtășită și de alți activiști și tehnicieni ai federației, să pornim, deci, la drum...

Există un nucleu de echipe (**Dinamo, Universitatea Craiova, Sport club Bacău, F.C. Corvinul Hunedoara, F.C. Argeș, F.C. Baia Mare**) care dovedesc preocupări susținute pentru un joc apropiat de cerințele moderne (aplicarea pressingului, scheme proprii etc.), joc care se încadrează în tiparele formațiilor de seniori; ceea ce este în spiritul nevoilor actuale ale fiecărui club în parte, ale fotbalului nostru în general. Din păcate, însă, nu peste tot se manifestă o astfel de tendință, motivările cășutate **fie în numărul redus de calități native** (discrepanțe valorice între componenții echipelor), **fie în puținul timp cheltuit în procesul de instruire și de antrenament.** Așa se explică diferențele mari de scoruri înregistrate în sezonul de toamnă în unele partide: Dinamo — Politehnica Iași 10—0, Steaua — Progresul Vulcan 10—2, F.C. Olt — F.C.M. Galați 6—14, F.C. Baia Mare — Chimia Rm Vîlcea 8—0 etc. Această discrepanță între potențialul echipelor de speranțe se resimte, desigur, și (sau se va repercuta în curînd) la nivelul divizionarelor „A" pentru că, să dăm doar un singur exemplu, dacă F.C. Olt ar fi nevoită, în caz de forță majoră, să apeleze la 3—4 jucători din propria echipă de speranțe, atunci, cu siguranță, ea ar avea mari probleme.

Cu alte cuvinte, trebuie avută în vedere **CALITATEA „SPERANȚELOR", preocuparea de a nu bloca posturile cu jucători fără perspectivă, de a nu menține cu orice preț antrenorii seniori și nu numai pentru ei.** Flindcă tot sîntem la capitolul valoarea lotrilor, surprindem **mecanismul** (sau mai degrabă) **mecanismele** unui centru cîndva cu producție de calitate (Progresul-Vulcan București) și slabul randament al unor centre studențești, cu condiții materiale destul de bune (Politehnica Timișoara, Universitatea Cluj-Napoca); după cum s-ar cuveni ca și de la Chimia Rm. Vîlcea, Politehnica Iași, Jiul Petroșani și chiar Steaua (mai ales de la ea) să așteptăm clarificări mai substanțiale.

Apoi, nu trebuie să trecem cu vederea un alt fapt: **echipele de speranțe, cu mici excepții, sînt ținute cam la distanță de seniori,** deși s-ar cuveni ca antrenamentele să se facă și în comun, acesta fiind un excelent prilej pentru ca antrenorii principali să-și vadă mai de aproape „piesele" de care ar putea avea nevoie — acum sau cea mai tîrzie. De astfel de practică ar da posibilitatea titularilor primei echipe, celor mai experimentați, să se apropie de posibilii lor înlocuitori, să-i ajute în însușirea celor mai bune deprinderi și, de ce nu ?, să le corecteze deficiențele. Ar fi, de fapt, și **inceputul de stagiatură** în **ale antrenoratului al jucătorului în activitate,** necesitate despre care am mai scris repetat și pe care mai amintim că antrenorii principali ai divizionarelor „A" **ar avea și marea** obligație de a urmări cu atenție speranțele, pe cele ce **rar,** foarte rar se întîmplă. Fără să contestăm că între cei doi antrenori există un schimb util de informații, practica ne-a vedea cu ochii proprii ce îți vine din urmă trebuie să primească. Ea ar stimula evident și pe tinerii jucători în procesul de autodepășire în fața „profesorului". Nu-i mai puțin adevărat că multi antrenori ar dispune în acest sens de siguranță, ea ar avea mari probleme.

Cu alte cuvinte, trebuie avută în vedere **CALITATEA „SPERANȚELOR", preocuparea de a nu bloca posturile cu jucători fără perspectivă, de a nu menține cu orice preț antrenorii seniori și nu numai pentru ei.** Flindcă tot sîntem la capitolul valoarea lotrilor, surprindem **mecanismul** (sau mai degrabă) **mecanismele** unui centru cîndva cu producție de calitate (Progresul-Vulcan București) și slabul randament al unor centre studențești, cu condiții materiale destul de bune (Politehnica Timișoara, Universitatea Cluj-Napoca); după cum s-ar cuveni ca și de la Chimia Rm. Vîlcea, Politehnica Iași, Jiul Petroșani și chiar Steaua (mai ales de la ea) să așteptăm clarificări mai substanțiale.

Apoi, nu trebuie să trecem cu vederea un alt fapt: **echipele de speranțe, cu mici excepții, sînt ținute cam la distanță de seniori,** deși s-ar cuveni ca antrenamentele să se facă și în comun, acesta fiind un excelent prilej pentru ca antrenorii principali să-și vadă mai de aproape „piesele" de care ar putea avea nevoie — acum sau cea mai tîrzie. De astfel de practică ar da posibilitatea titularilor primei echipe, celor mai experimentați, să se apropie de posibilii lor înlocuitori, să-i ajute în însușirea celor mai bune deprinderi și, de ce nu ?, să le corecteze deficiențele. Ar fi, de fapt, și **inceputul de stagiatură** în **ale antrenoratului al jucătorului în activitate,** necesitate despre care am mai scris repetat și pe care mai amintim că antrenorii principali ai divizionarelor „A" **ar avea și marea** obligație de a urmări cu atenție speranțele, pe cele ce **rar,** foarte rar se întîmplă. Fără să contestăm că între cei doi antrenori există un schimb util de informații, practica ne-a vedea cu ochii proprii ce îți vine din urmă trebuie să primească. Ea ar stimula evident și pe tinerii jucători în procesul de autodepășire în fața „profesorului". Nu-i mai puțin adevărat că multi antrenori ar dispune în acest sens de siguranță, ea ar avea mari probleme.

La încheierea primului său sezon

CUMPĂTARE ÎN TOATE, ZILNIC ÎN MIȘCARE !

(Urmare din pag. 1)

— În calitatea dumneavoastră de fost polisportiv, iar în prezent de convins peripatetician, cum vedeți relația : viață rațională-sport ?

— Cu excepția elementelor autentic înzestrate pentru realizarea unor rezultate excepționale în sport, celorlalți oameni — imensa majoritate — nu le stă la îndemînă sportul de înalță performanță, dar nu le recomand nici „sportul de tribună", ca spectatori, ci sportul personal, mișcarea zilnică cel puțin o oră. În ultima instanță este bun și mersul pe jos, dar în tempo vioi. Mișcarea este un factor hotărîtor în întreținerea stării de sănătate, a echilibrului psiho-fizic. Decît să stai în bar, să te droghezi, să inspiri aer viciat, mai bine cu sacul în spinare la munte, mai bine să schiezi, să înoți, să faci crosuri, dar și aici fără abuzuri. Indeosebi se recomandă mișcarea acelora care-au ocupații sedentare. Sedentarismul duce, în sensul consecințelor sale negative, și la obezitate. Obezitatea este provocată și de supraalimentație, și de nemișcare. Un sedentar, chiar fără să facă abuz de calorii, poate ajunge foarte ușor obez. Așadar, prin exercitii fizice, prin sport de agrement poate fi evitat și acest mare dușman al sănătății omului — obezitatea și nevrozele. Musculatura reprezintă în corpul nostru o masă considerabilă din greutatea sa, cel puțin două treimi. Lipsa de mișcare împiedică irigarea ei, hrănirea suficientă, și scăderea tonusului necesar, reprezintă o sursă de dezechilibru. Cine nu vrea să ajungă în situația aceasta să facă zilnic mișcare în aer liber, să evite sedentarismul.

ARCAȘII DIN SEBEȘ ALBA AU O ȚINTĂ FRUMOASĂ

Mărginită, în bună parte, de zidul de incintă al vechii cetăți medievale, Școala generală nr. 3 din Sebeș Alba semăna, în ziua în care am poposit în sala de gimnastică, cu un stup de albine. Clubul de vacanță, al cărui program era afișat pe ușă, își desfășura din plin activitatea.

Profesorii **Maria Popescu** și **Marin Bașa** nu mai prideau : rînduiau copiii pentru a intra în concurs și țineau evidența locurilor în masele de tenis, la tablele de șah sau se ocupau de pregătirea poligonului pentru „arcașii școlii".

— **Dacă ar fi nins, atunci copiii ar fi fost la schi și săniuș,** pe **Dealul Rebeș,** ne-a spus tov. Nicolae Capătă, prim-vicepreședintele C.O.E.F.S.

În sală se juca tenis de masă și șah.

— **În curînd vor veni și arcașii să-și înceapă concursul,** ne-a spus profesoara Maria Popescu. **Acum cei mai buni sînt în sala de spectacole, se pregătesc pentru concursul „Cîntarea României".**

Un băiat cu ochelari, **Doru Vușcău,** s-a apropiat de profesoară cu o hîrtie pe care se aflau rezultatele primei runde la șah. Doru a ocupat locul întîi la faza pe oraș, categoria copii 11—14 ani, iar acum era pe post de arbitru.

Cronica sportivă A VACANȚEI

— **Deci, pe timpul vacanței, problema numărul 1 este șahul, am spus noi,** adresîndu-ne lui Doru.

— **Și tenisul de masă,** adaugă el. **Dar nu uit... matematica, materia mea preferată.**

Una dintre cele mai bătăioase concurente la tenis de masă s-a dovedit **Tatiana Șușman,** din clasa a VIII-a. A cîștigat detașat toate partidele jucate. Profesoara Maria Popescu spera că Tatiana să ajungă în finala județeană.

Dar iată că au sosit și arcașii. În timp ce aceștia se pregăteau, neam notat cîte ceva despre cercul lor de la Școala generală nr. 3. Echipa reprezentativă ființează pe lîngă asociația „Spartac". Are un singur adversar redutabil în județ : pe arcașii din Zlatna

— **Noi i-am învins mereu,** ne spune prof. Marin Bașa. **Am cîștigat locul I și la „Cupa speranțelor olimpice",** pe țară.

Am urmărit cîteva minute tirul arcașilor. **Mariana Moga** trăgea la fel de bine ca **Sorin Popescu** sau **Ferdinand Cucu.** Punctajul era strîns.

— **Arcașii sînt cei mai buni la școală și la învățătură,** ne-a spus profesoara. **Și acolo e o întrecere continuă între ei, pentru că cu toții au o țintă precisă: să fie pe podiumul de onoare la învățătură și la sport. Iar noi, profesorii, avem un fel comun : să formăm un tînăr bine pregătit la învățătură, sănătos și puternic.**

Sever NORAN

PE PÎRTIA DE PE MUNTELE FURNICA SE PREGĂTESC BOBERII ȘI SĂNIERII

După o întrerupere de cîteva zile, luni 5 ianuarie au fost reluate la Sinaia lucrările de înghețare a pîrtiei de bob. Între 25 și 31 decembrie pe pîrtia de pe Furnica au fost montate blocuri de gheață pe o lungime a pistei de aproximativ 500 m, pe restul distanței de 1 500 m constructorii urmînd să încheie zidirea blocurilor de gheață (în total 11 000 de calupuri) pînă la 15 ianuarie. Este o lucrare dificilă pe care A.B.S. Prahova, prin I.G.O. Sinaia, a reușit de fiecare dată să o executte în termenul propus și, ceea ce este important, în condiții dintre cele mai bune.

Odată ce pîrtia va fi dată în folosință sportivilor, săptămîna viitoare, cei trei antrenori ai lotului de bob (D. Panaitescu, D. Focșeneanu și I. Panțuru) își vor relua activitatea cu elevii lor antrenamente susținute, astfel încît bobul românesc să poată fi reprezentat onorabil la campionatele europene de tineret (cu participare) sportivilor pînă la 26 ani), din 2—6 februarie, de la Saint Moritz. În continuare, boberii noștri juniori vor fi prezenți, în zilele de 14—15 februarie, la competiția internațională dotată cu „Trofeul Carpați" ce se va desfășura, bineînțeles, pe pîrtia de pe Furnica.

Acest concurs, ca și competițiile cu caracter intern din actualul sezon au drept scop rodarea noii generații de piloți, tineri atleți, talentați, din rîndurile cărora va fi întocmit la sfîrșitul sezonului lotul de sportivi care-și va începe pregătirea în vederea J.O. din 1984. Din rîndurile „noului val" fac parte Gh. Lixandru, I. Duminicel, G. Degan, C. Davidescu, I. Batista și alții.

Sportivii specializați la sanie și-au început pregătirea pe igheabul de gheață, pe portiunea de pîrtie de pe Furnica care a fost dată în exploatare la sfîrșitul lunii decembrie a anului trecut. Dealtfel, dubloul D. Comșa — C. Răducanu și fetele Gabriela Haja și Rita Gheorghiță (prima din Vatra Dornei, iar cea de a doua din Petroșani) se pregătesc pentru participarea, în perioada 12—18 ianuarie, la campionatele europene de juniori programate în acest an în Austria, la Bludenz (Tirol). Tot pentru sănieri a fost programat la Sinaia, la sfîrșitul acestei luni și începutul lunii februarie, un important concurs internațional, la care se vor alinia sportivi din U.R.S.S., R.D.G., Polonia, Cehoslovacia și bineînțeles România.

În acest an, „Cupa Prietenia" la sanie se va desfășura, la 22 februarie, în Polonia.

Gheorghe ȘTEFĂNESCU

ASTĂZI, PENULTIMA ETAPĂ ÎN DIVIZIA „A" DE VOLEI FEMININ

Campionatul republican feminin de volei Divizia „A" programează astăzi penultima etapă a returului. Meciul dintre **Flacăra roșie București** și **Știința Bacău** s-a disputat anterior, victoria fiind obținută, surprinzător dar meritat, de studente, în deplasare, cu 3—2. În meciurile de astăzi, din acceași serie, **Chimpex** primește vizita campioanei, **Dinamo,** iar studentele bucureștene vor să confirme în partida cu bălămărencele de la **Maratex** revirimentul din ultimele etape. În seria a II-a rapidistele nu vor scăpa ocazia să obțină victoria, pe teren propriu de această dată, în întîlnirea cu studentele clujene, după cum studentele din Craiova speră să le ofere colegelor lor din Galați o replică mai bună decît cea de pe teren propriu. În sfîrșit, **Penicilina** dorește să-și ia revanșa în compania **Farului.**

Programul etapei cuprinde, deci, jocurile : **seria I** — Chimpex Constanța — Dinamo, Universitatea București — Maratex Baia Mare ; **seria a II-a :** Rapid — „U" Cluj-Napoca, C.S.U. Galați — Universitatea Craiova, Penicilina Iași — Farul Constanța.

Partidele din Capitală se vor desfășura, în cuplaj, în sala Giuleștiului, începînd de la ora 16, în ordinea următoare : Rapid — „U" Cluj-Napoca, Universitatea — Maratex.

HANDBALIȘTII NOȘTRI AU PĂȘIT PE DRUMUL SPRE LOS ANGELES '84

(Urmare din pag. 1)

— **Firește. O promisiune pe care o fac tuturor iubitorilor handbalului și pentru împlinirea căreia nu mă voi cruța de la nici un efort.**

Chiar și între „uriași" ca Fölker sau Grabowski, statura lui **Alexandru Buligan** — 2 m înălțime, 90 kg — se face usor remarcată. Îmbujorat, cu mîinile impreunate în fată, stînger, așteptînd parcă să **fie** scos la... lecție, își drege usor vocea înainte de a vorbi.

— **Aș vrea,** ne spune sfios, **să le mulțumesc mult colegilor** mei de echipă care, bătîndu-se ca niște lei în apărare, **au făcut un zid aproape de netrecut.**

— E impresionantă modestia. De aceea am să remarc că în repriza a doua a finalei, de pildă, ai apărat excelent, ai „închis poarta" cum se spune. Mulți sînt cei care așteaptă să devii un al doilea Penu și comportarea de la Paris le confirmă speranțele.

— **Este și visul meu, ca și al lui Claudiu Ionescu, sînt sigur. Vom munci fără preget pentru a transforma visul în realitate...**

Antrenorul băimărean Lascăr Pană manifestă neastimpărul dintotdeauna. Ni-l arată pe Maricel Voinea, accidentat în meciul cu Israelul. („După o plutire în semicerc am căzut și m-am accidentat la genunchi" — ne spune blondul extrem stînga) și ni se confesează :

— **Cu el valid și cu Stînga în plenitudinea forțelor, toate victoriile ar fi fost mai categorice.** Și așa însă consider remarcabilă dorința de victorie a fiecăruia dintre băieți și eu am fost primul care i-am îmbrățișat pentru dăruirea lor.

Prof. univ. **Ioan Kunst-Ghermănescu,** președintele F.R.H., privește acest succes într-o perspectivă mai largă :

— **Am pășit, de fapt, pe drumul spre Los Angeles '84,** pentru că obiectivul nostru principal este cîștigarea medaliilor de aur la Jocurile Olimpice. **Primul succes din acest nou ciclu olimpic ne arată că eforturile n-au fost zadarnice** dar, **îndeosebi, ne stimulează pentru o activitate de pregătire și mai densă, de un niv